

INFORMACIÓN: ¿Cuántos juguetes hay que regalar a los niños en Navidad?

MEDIO DE COMUNICACIÓN: Mujer de Elite

FECHA DE PUBLICACIÓN: 05/01/12

<http://www.mujerdeelite.com/notas/5485/en-navidad-no-es-recomendable-regalar-mas-de-tres-juguetes>



En Navidad no es recomendable regalar más de tres juguetes

Redacción MujerdeElite - 05/01/2012

[Comenta](#) [móvil](#) [Imprimir](#) [Recomendar](#)

Aunque los juguetes son un instrumento muy útil para el desarrollo de los niños, hay que moderarse en la cantidad.



Gtres

En España **nos pasamos** con los regalos que hacemos a los niños en Navidad. Y es que según las estadísticas más del 80% de los peques españoles reciben por lo menos cinco regalos en estas fechas. Una cantidad que desde **Nemomarlin, la Red de Escuelas infantiles**, se ve desproporcionada y poco educativa. *“Desde luego, en esta época somos más permisivos y regalamos más juguetes a los niños de lo que se debería. Factores como el ambiente navideño o la continua publicidad contribuyen a ello, no debemos olvidar que el 70% de todas las ventas anuales de juguetes corresponden a esta época. Los juguetes son un instrumento eficaz para el desarrollo del niño, para su diversión, su aprendizaje..., por eso, es bueno regalarles juguetes, pero sería preferible que no fuera de forma excesiva”,* subraya **Myriam García de Arboleya, Directora Psicopedagógica** de Nemomarlin.

Y es que aunque a la mayoría de los padres y madres les compense regalar a sus hijos por ver sus caras de ilusión y felicidad, **el exceso de presentes es negativo para una buena educación**. *“En el mercado, la oferta de juguetes es tan grande y variada que es muy difícil decidirse por el más adecuado. Pero sin duda es adecuada la expresión popular “más vale poco y bien elegido que mucho y revuelto”. Es tan malo que no reciban nada como que lo reciban todo. No podrán asimilar ni entender las normas ni los límites y tendrán una baja tolerancia a la frustración”,* comenta García de Arboleya.

El valor del regalo es el amor de los padres

Es aconsejable **no olvidar el fin de hacer un regalo a un hijo o nieto**. *“El juguete debe ser deseado por el niño. Un regalo a un niño sólo merece el calificativo de juguete si apoya y potencia el juego del niño. Jugar es la actividad fundamental en el desarrollo de los niños y la característica del juego es que nos proporciona placer. En los dos primeros años de vida el juego ejercita los esquemas sensorio-motores que va logrando: escuchar, observar, golpear, insertar, derribar, etc.. y todas sus combinaciones. Los juguetes proporcionan intensidad y seguridad a la exploración que los niños realizan de cuanto les rodea. A esta edad no pueden valorar el regalo en sí, lo que sí pueden es, a través del regalo y el juego descubrir el amor que sus padres sienten hacia ellos”,* afirma Myriam García de Arboleya.