

INFORMACIÓN: Nemomarlin aconseja cómo pasar las vacaciones en familia

MEDIO DE COMUNICACIÓN: Noticiapornoticia

FECHA DE PUBLICACIÓN: 17/08/11

<http://www.noticiapornoticia.com/general/nemomarlin-aconseja-como-pasar-el-verano-con-los-peques/>



Nemomarlin aconseja cómo pasar el verano con los peques

El verano es sinónimo de tiempo en familia. Sin embargo y dado que en estos meses muchos niños rompen la rutina de estar en las escuelas infantiles y a que los padres pasan todas las horas con sus hijos, no siempre resulta un periodo fácil. Para evitar que las vacaciones acaben convirtiéndose en una guerra y con la experiencia educativa con la que cuenta Nemomarlin (www.escuelanemomarlin.com) la reconocida marca acaba de lanzar una serie de trucos para disfrutar al máximo. “El cambio de estar todo el año en la escuela infantil y pasar a estar uno o dos meses en casa se hace difícil para los niños sobre todo en los casos en los que pasan de tener una estimulación adecuada y adaptada a todos los aspectos de su desarrollo, como hacemos nosotros, a tener una estimulación pobre”, explica Virginia Salgado Calzada, responsable de Proyectos Educativos de Nemomarlin.

Y es que los niños, aún a pesar del gozo de estar de verano en vacaciones llegan a echar de menos su entorno. “He escuchado a muchas madres de nuestras escuelas comentar que el niño le pregunta cada dos o tres días ¿y mañana hay cole? Los niños disfrutaban de las actividades preparadas para ellos y de la compañía de otros niños, cuando esto se acaba lo echan de menos”, comenta Salgado. Por esta razón en vacaciones surgen comportamientos con los que los padres tienen que saber lidiar. “Principalmente aburrimiento, que a veces, si no se le da una respuesta, puede conllevar algún problema de comportamiento. Como se aburren empiezan a experimentar cosas que antes no hacían, imaginamos al típico niño modélico que, aburrido encima de la cama, empieza a poner los pies en la pared o a tirarle del pelo al hermanito, porque no tiene otra cosa que hacer”.

Así las cosas aquí están los consejos que Nemomarlin quiere compartir con los padres para que puedan pasar una feliz temporada de vacaciones:

- No romper con la rutina. “Lo más importante en vacaciones es intentar seguir con una cierta rutina, obviamente no va a ser la misma que durante el curso escolar, pero si mantener unos horarios más o menos estables para no cambiar en exceso los hábitos del pequeño y evitar que no tenga hambre en la cena, que no se duerma cuando llegue la hora de acostarse...”, recalca Virginia Salgado Calzada, Responsable de Proyectos Educativos de Nemomarlin.

- Hacer que aprendan. “También es importante no reducir en exceso la estimulación a la que se les somete en la escuela, practicar deportes al aire libre, seguir leyendo o si aún no leen seguir expuestos a la lectura, son buenos ejemplos a seguir durante estas vacaciones. Además los padres pueden servirse de la amplia variedad de campamentos de verano que existen en los que los niños aprenden y se lo pasan pipa, como el campamento de verano de las Escuelas Infantiles Nemomarlin”, añade Salgado

- Estar juntos. “Lo más importante de este tiempo, independientemente de disfrutar del mar o la piscina y, por supuesto, evitar largos tiempos de exposición a la televisión, es pasar todo el tiempo posible jugando y disfrutando en familia”, finaliza Virginia Salgado Calzada, Responsable de Proyectos Educativos de Nemomarlin.